

Es ist mal wieder

Zeit

01

... ALTE FREUNDE ZU TREFFEN

Sich einfach mal wieder Zeit für liebe Menschen nehmen. Einen alten Freund treffen, oder die Familie besuchen. Sich Zeit für andere nehmen tut gut!

02

... RAUS INS GRÜNE ZU FAHREN

Eine schöne Fahrradtour unternehmen, ein Picknick im Park, raus ans Meer fahren, oder doch einfach noch einmal nach Feierabend einen Spaziergang machen.

03

... EIN NEUES REZEPT AUSZUPROBIEREN

Mal wieder einen leckeren Kuchen backen oder ein Gericht aus dem Orient zaubern - Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

04

... ANDEREN EINE FREUDE ZU MACHEN

Einfach mal wieder eine Postkarte an einen lieben Menschen verschicken oder der Mutter einen Strauß Blumen vorbeibringen.

05

... SICH ZEIT FÜR SICH SELBST ZU NEHMEN

Ob Wellness, ein ausgiebiger Schaufenster-Bummel oder einfach ganz in Ruhe ein Buch lesen. Zeit mit sich selbst ist so kostbar!

07

... VON DER FERNE ZU TRÄUMEN

Warum nicht einfach mal im Internet stöbern oder einen neuen Reiseführer kaufen und Ideen für die nächste Reise sammeln?

06

... FÜR EIN WENIG KULTUR

Theater, Museumsbesuch, oder eine Führung durch die eigene Stadt - es gibt so viel zu entdecken.

09

... ETWAS NEUES AUSZUPROBIEREN

Ein neues Restaurant austesten, sich für einen Fotografie-Kurs anmelden oder eine neue Sportart ausprobieren. Den eigenen Horizont zu erweitern ist toll!

08

... KREATIV ZU SEIN

Endlich das Fotoalbum vom letzten Urlaub anfangen, die Wohnung umdekoriieren oder mal wieder etwas nähen? Kreativ sein kann herrlich entspannen!

10

.....

.....

.....

.....